

JATEN DUGUNA GARA SOMOS LO QUE COMEMOS

NOLA SENTITUKO NAHIZENUKE? ¿COMO TE GUSTARÍA SENTIRTE?

- ✓ Jatea ez da Elikatzea. **Alimentarse no es nutrirse**
- ✓ Zertarako behar ditugu Mikronutrienteak? **¿Por qué necesitamos los Micronutrientes?**
- ✓ Konponbide nutrizionala, prebentzio onerako. **Soluciones nutricionales para una buena prevención.**



ETOR ZAITEZTE!
¡TE ESPERAMOS!

Sarrera Dohainik

Entrada GRATUITA

Larunbata, Azaroaren 11n

17:00etatik 18:00etara

ETXALARKO

KULTUR ETXEAN